



---

## ***Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka am Pflegeseminar Dresden 2018***

### **Der Grundkurs**

- behandelt in fünf Modulen wichtige menschenkundliche Grundlagen und alle Teileinreibungen, welche zur Ganzkörpereinreibung gehören. Am Ende steht die Abnahme der Ganzkörpereinreibung.
- ist ein Teil der Weiterbildung zum Experten für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka.
- ist in sich ein Ganzes.

#### **I. Modul: Einführung in die Rhythmischen Einreibungen und Arbeit an der Wahrnehmungsfähigkeit der Hände**

**Termin:** 15. - 17. Februar 2018; Do. 18.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

##### **Kursinhalt:**

Dieser Kurs soll einen Einblick und eine erste Orientierung in die Rhythmischen Einreibungen geben. Er vermittelt das Grundwissen (Hände, Rhythmus, rhythmische Berührung, Dreigliederung), macht Sie mit den Wirksamkeiten vertraut und weckt die Wahrnehmungsfähigkeit der Hände. In den praktischen Übungen wird jeder Teilnehmer die Einreibungen selber erleben und durchführen. Sie erüben Teileinreibungen an Fuß, Wade, Knie und Oberschenkel. Die heileurythmische Empfindungsschulung erübt gezielt die Wahrnehmungsfähigkeit für das Lebendige.

**Anmeldeschluss:** 15. Januar 2018

#### **II. Modul: Verdichten und Lösen als Urgesten des Lebendigen**

**Termin:** 08. - 10. März 2018; Do. 18.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

##### **Kursinhalt:**

Es werden die Grundlagen der Einreibungen vertieft und das Verdichten und Lösen in der Berührung erarbeitet. Zu den Grundlagen gehören menschenkundliche Aspekte (Viergliederung, die sieben Lebensprozesse), die für ein Verständnis der Einreibungen bedeutsam sind. Phänomenologische Pflanzenbetrachtungen eröffnen einen Einblick in die zu verwendenden Substanzen. Die heileurythmische Empfindungsschulung erübt gezielt die Wahrnehmungsfähigkeit für das Lebendige. Sie erlernen Teileinreibungen an Rücken, Brust und Bauch.

**Anmeldeschluss:** 05. Februar 2018

#### **III. Modul: Der menschliche Körper – ein heiliger Tempel**

**Termin:** 21. - 23. Juni 2018; Do. 18.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

##### **Kursinhalt:**

Besonderheiten des Physischen Leibes werden erarbeitet. Der Wärmeorganismus des Menschen steht inhaltlich im Mittelpunkt. Einzelne Teileinreibungen werden wiederholt, weitere konkrete Heilpflanzen erarbeitet. Die heileurythmische Empfindungsschulung erübt gezielt die Wahrnehmungsfähigkeit für das Lebendige.

Sie erlernen die Armeinreibung mit Hand, Unter-, Oberarm und Schulter.

**Anmeldeschluss:** 24. Mai 2018

#### **IV. Modul: Die Haut – der Spiegel der Seele**

**Termin:** 23. und 25. August 2018; Do. 18.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

##### **Kursinhalt:**

Die Haut als wichtigstes Sinnesorgan für die Berührung steht inhaltlich im Mittelpunkt. Die Teileinreibungen werden zusammengeführt zur Rhythmischen Ganzkörpereinreibung. Weitere konkrete Heilpflanzen werden erarbeitet. Die heileurythmische Empfindungsschulung erübt gezielt die Wahrnehmungsfähigkeit für das Lebendige.

**Anmeldeschluss:** 25. Juni 2018 (so früh wegen der Sommerferien)

**V. Modul: Abschlusswochenende**

**Terminänderung!!!:** 18. - 20. Oktober 2018: Do. 18.00 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

**Kursinhalt:**

Wiederholung der Rhythmischen Ganzkörpereinreibung, weitere Pflanzenbetrachtung und heileurythmische Empfindungsschulung.

Es erfolgt eine Überprüfung des Gelernten. Aussichten.

**Anmeldeschluss: 03. September 2018**

**Weitere Informationen:**

Selbst organisiertes Üben zwischen den Modulen ist unbedingt erforderlich. Es werden auch monatlich angeleitete Übabende angeboten. Außerdem werden insgesamt ca. 20 Behandlungsnachweise erstellt.

Am Ende der fünf Module ist der Teilnehmer in der Lage, die Rhythmische Ganzkörpereinreibung durchzuführen sowie Teileinreibungen in die Praxis zu integrieren.

Für alle Kursmodule werden Teilnahmebestätigungen und Punkte zur freiwilligen Registrierung für Pflegende verteilt.

**Voraussetzungen und modulweise Teilnahme:**

- eine pflegerische, therapeutische oder pädagogische Tätigkeit (siehe auch unter Zielgruppe)
- die Bereitschaft, alle zu erlernenden Einreibungen in Zweier- bis Dreiergruppen an sich selbst gegenseitig zu üben.
- Als Einführungskurs kann Modul I auch einzeln besucht werden.
- Nach Absprache können die Module II – IV mit folgenden Vorkenntnissen auch einzeln besucht werden:
  - Die Module II und III setzen jeweils die Teilnahme an Modul I oder einem ebenbürtigen Kurs voraus. Modul IV hat die Module I, II und III und Modul V die Module I-IV zur Voraussetzung.
  - Voraussetzung ist, dass der Kurs genügend durchgängige Anmeldungen hat.

**Kursdauer:** Pro Wochenende 20 Stunden á 45 Minuten, gesamt 100 Stunden á 45 Minuten

**Zielgruppe:** Pflegende aller Richtungen, Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpädagogen, pflegende Angehörige

**Kursleitung:**

**Michaela Schnur:** Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege, Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka

**Weitere Dozenten:**

**Dorit Seipelt** (Pflanzenbetrachtung und praktische Anleitung): Gesundheits- und Krankenpflegerin, Fachfrau und Kursleiterin für Wickelanwendungen, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

**Mona Barton** (inhaltliche Beiträge und praktische Anleitung, Heileurythmische Kunst): Physiotherapeutin,

Dipl.-Therapeutin für Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman, Heileurythmie

**Kursort:** Johanneskirche, Reichenbachstraße 30, 01069 Dresden

**Kursgebühr:** 200,- € das jeweilige Modul oder gesamthaft 1000,-

**Teilnehmerzahl:** bis zu 18 Personen

**Anmeldung:** Dorit Seipelt, 0351 / 403 12 75 (AB!!), Hornschenkenweg 3, 01728 Bannewitz

**E-Mail:** [dorit.seipelt@gmx.de](mailto:dorit.seipelt@gmx.de)

**Inhaltliche Information:** Michaela Schnur, 0351 / 847 227 96 (auch AB) **E-Mail:** [pflugeseminar-dd@gmx.de](mailto:pflugeseminar-dd@gmx.de)