



Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka am Pflegeseminar Dresden 2022

Grundkurs

- behandelt in sieben Modulen wichtige menschenkundliche Grundlagen und alle Teileinreibungen, welche zur Ganzkörperreinigung gehören. Am Ende steht die Abnahme der Ganzkörperreinigung.
- ist ein Teil der Weiterbildung zum Experten für Anthroposophische Pflege - Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka (für das Zertifikat ist ein pflegerischer Beruf gefordert).
- ist in sich ein Ganzes.

Zielgruppe: Pflegendе aller Richtungen. Nach Rücksprache: Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpädagogen, pflegendе Zugehörige

Voraussetzungen:

- eine pflegerische, therapeutische oder heilpädagogische Tätigkeit (siehe auch unter Zielgruppe)
- die Bereitschaft, alle zu erlernenden Einreibungen in Zweier- bis Dreiergruppen an sich selbst gegenseitig zu üben.

I. Modul: Einführung in die Rhythmischen Einreibungen und Arbeit an der Wahrnehmungsfähigkeit der Hände

Termin: 03. - 05. Februar 2022: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

Dieser Kurs soll einen Einblick und eine erste Orientierung in die Rhythmischen Einreibungen geben. Er vermittelt das Grundwissen (Hände, Rhythmus, rhythmische Berührung, Dreigliederung I), macht Sie mit den Wirksamkeiten vertraut und weckt die Sensibilität der Hände.

In den praktischen Übungen wird jeder Teilnehmer die Einreibungen selber erleben und durchführen. Sie erlernen Teileinreibungen an Fuß, Wade, Knie und Oberschenkel.

II. Modul: Verdichten und Lösen als Urgesten des Lebendigen

Termin: 24. - 26. März 2022: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

Es werden die Grundlagen der Einreibungen vertieft und das Verdichten und Lösen in der Berührung erarbeitet. Zu den Grundlagen gehören menschenkundliche Aspekte (diesmal die Viergliederung), die für ein Verständnis der Einreibungen bedeutsam sind.

Sie wiederholen die Beineinreibung und erlernen zwei verschiedene Rückeneinreibungen.

III. Modul: Der menschliche Körper – ein heiliger Tempel

Termin: 12. - 14. Mai 2022: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

Die funktionelle Dreigliederung des Menschen wird uns noch einmal ausführlicher beschäftigen. Wie kann sie uns helfen, zu Substanzentscheidungen und zu konkreten Anwendungen zu kommen?

Sie wiederholen eine der beiden Rückeneinreibungen und erlernen Einreibungen für Bauch- und Brust.

IV. Modul: „Die Wärme ist die Brücke zwischen der sinnlichen und der übersinnlichen Welt“ⁱⁱ

Termin: 30. Juni – 2. Juli 2022: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

Besonderheiten des Physischen Leibes werden erarbeitet. Der Wärmeorganismus des Menschen steht inhaltlich im Mittelpunkt.

Sie wiederholen die Bauch- und Brusteinreibungen und erlernen die Armeinreibung mit Hand, Unter-, Oberarm und Schulter.

V. Modul: Die Haut – der Spiegel der Seele

Termin: 22. - 24. September 2022: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

Die Haut als wichtigstes Sinnesorgan für die Berührung steht inhaltlich im Mittelpunkt.

Wiederholt wird die Armeinreibung. Die Teileinreibungen werden zusammengeführt zur Rhythmischen Ganzkörpereinreibung.

VI. Modul: „Durch nichts als die Seele sind die Sinne zu heilen, und durch nichts als die Sinne ist die Seele zu heilen.“ⁱⁱⁱ

Termin: 17. - 19. November 2022: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

Einführung in die 12 Sinne.

Wiederholung der Rhythmischen Ganzkörpereinreibung. Neu: Pflge-therapeutisches Fußbad im Bett und Ölwickel.

VII. Modul: Abschlusswochenende

Termin: 19. – 21. Januar 2023: Do. 17.00 – 21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

Kursinhalt:

Wiederholung nach Wunsch

Es erfolgt eine Überprüfung des Gelernten: Präsentation der Fallbeispiele und praktische Durchführung der Ganzkörpereinreibung.

Ausblick

An einzelnen Modulen üben wir mit der **heileurythmischen Empfindungsschulung** gezielt an der Wahrnehmungsfähigkeit für das Lebendige.

Phänomenologische Pflanzenbetrachtungen an **Modul 2 – 7** eröffnen einen Einblick in die zu verwendenden Substanzen.

Anmeldeschluss: 07. Januar 2022

Kursdauer:

- Pro Wochenende 20 Stunden á 45 Minuten, gesamt 140 Stunden á 45 Minuten
- Für eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist eine Absprache mit der Seminarleitung erforderlich.

Weitere Informationen:

Selbst organisiertes Üben zwischen den Modulen ist unbedingt erforderlich. Es werden an einzelnen Kursmodulen am Donnerstag Vormittag Übstunden angeboten. Außerdem sind insgesamt 30 Behandlungsnachweise zu erstellen.

Am Ende der sieben Module ist der Teilnehmer in der Lage, die Rhythmische Ganzkörpereinreibung durchzuführen sowie Teileinreibungen in die Praxis zu integrieren. Er hat grundlegende Themen der anthroposophischen Menschenkunde kennengelernt und kann auf diesem Hintergrund die gelernten Einreibungen bewusst anwenden.

Für alle Kursmodule werden Teilnahmebestätigungen und Punkte zur freiwilligen Registrierung für Pflegende verteilt.

Kursleitung:

Michaela Schnur: Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege, Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka, Öldispersionsbadtherapeutin

Weitere Dozenten:

Dorit Seipelt (Pflanzenbetrachtungen und praktische Anleitung): Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka, Fachfrau und Kursleiterin für Wickelanwendungen, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

Mona Barton (inhaltliche Beiträge und praktische Anleitung, Heileurythmische Kunst): Physiotherapeutin, Dipl.-Therapeutin für Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman, Heileurythmie

Kursort: Johanneskirche, Reichenbachstraße 30, 01069 Dresden

Kursgebühr: 1400,00 € für den ganzen Kurs (200 €/ Modul) oder 220,- € für einzeln gezahlte Module

Teilnehmerzahl: bis zu 18 Personen

Anmeldung: Dorit Seipelt, 0351 / 403 12 75 (AB!!), Hornschenkenweg 3, 01728 Bannewitz

E-Mail: dorit.seipelt@gmx.de

Inhaltliche Information: Michaela Schnur, 0351 / 847 227 96 (auch AB) **E-Mail:** pflugeseminar-dd@gmx.de

ⁱ M. Hauschka in: Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman

ⁱⁱ Oscar Wilde