



## Äußere Anwendungen in der Pflege am Pflegeseminar Dresden 2022

Äußere Anwendungen sind in der Medizin seit Jahrtausenden bekannt.

Aus einer ganzheitlichen Natur- und Menschenerkenntnis ergeben sich neue Anregungen zum Verständnis verschiedener Heilpflanzen und ihrer Wirkungen auf den Menschen. Dadurch kann das Spektrum der äußeren Anwendungen um wesentliche Anwendungen und Indikationen erweitert werden. Wir möchten Ihnen an zwei Kurstagen Rhythmische Einreibungen nach Wegman/ Hauschka, Wickel und Auflagen und Waschungen vermitteln, die Sie mit minimalem Aufwand in Ihrem pflegerischen Alltag umsetzen können.

### **Kurstag I: Äußere Anwendungen in der Pflege des alternden Menschen**

Der alternde Mensch erlebt, wie er zunehmend gebrechlicher wird. Viele Menschen leiden an den Alterungsprozessen und den damit verbundenen körperlichen, seelischen und geistigen Einschränkungen. Welche pflegerischen Möglichkeiten gibt es, Alterungsprozesse positiv zu begleiten? Wie kann ich typische Begleiterkrankungen, wie chronische Harnwegsinfekte, Obstipation, Arthrose, Ödembildung, depressive Verstimmungen, gestörter Tag-/Nachtrhythmus, chronische Schmerzen oder demenzielle Erkrankungen lindern?

Wie kann ich diesen Menschen, die sich oft einsam fühlen, Zuwendung und Geborgenheit vermitteln?

Wir laden Sie herzlich ein, mit den Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/ Hauschka, sowie mit verschiedenen Wickel und Auflagen, Möglichkeiten der Äußeren Anwendungen kennen zu lernen, die Sie in die Pflege des alternden Menschen integrieren können.

### **Kurstag II: Äußere Anwendungen in der Pflege Schwerstkranker und Sterbender**

In der Begleitung unheilbar kranker Menschen können äußere Anwendungen Beschwerden lindern und medizinische Angebote sinnvoll unterstützen. Sie sind ein wichtiger Bestandteil der Palliativpflege geworden. Dabei steht nicht nur die oder der schwer Erkrankte im Vordergrund, sondern es können auch die betroffenen Angehörigen mit einbezogen und begleitet werden. Rhythmische Einreibungen nach Wegman/ Hauschka, Waschungen, Wickel und Auflagen können Symptome, wie starke Atemnot, Schlafstörungen, Schmerzen, Unruhe, Ängste, Übelkeit, Fieber, Kälteempfindungen lindern und das subjektive Wohlbefinden fördern.

Beide Kurse vermitteln das Grundwissen für Äußere Anwendungen und machen die Teilnehmer mit deren Wirkungen vertraut.

Die äußeren Anwendungen führen die Teilnehmer in den praktischen Übungen aneinander durch und können so deren Wirkungen selber erfahren. Anwendungsmöglichkeiten bei verschiedenen Krankheitsbildern werden besprochen.

### **Termine:**

**Kurstag I** „Äußere Anwendungen in der Pflege des alternden Menschen“:  
Donnerstag, 23.06.22, 8.30 – 16.00 Uhr

**Kurstag II** „Äußere Anwendungen in der Pflege Schwerstkranker und Sterbender“:  
Freitag, 24.06.22, 8.30 – 16.00 Uhr

**Anmeldeschluss** für beide Tage: 08. Mai 2022



**Mitzubringen sind:**

- dicke Socken und bequeme Kleidung,
- eine Isomatte, sowie ein kleines Kissen für den Kopf, eine Decke zum Drunter- und eine Decke zum Drüber- Legen

**Weitere Informationen:**

**Eine Teilnahmebestätigung wird ausgestellt, Punkte zur freiwilligen Registrierung für Pflegende angerechnet.**

**Voraussetzungen:**

1. eine pflegerische oder therapeutische Tätigkeit oder ein Interesse in diese Richtung
2. die Bereitschaft, alle zu erlernenden Einreibungen, Waschungen, Wickel und Auflagen in Zweier- bis Dreiergruppen an sich selbst gegenseitig zu üben.

**Dozentinnen:**

**Michaela Schnur:**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAN),  
Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/ Hauschka (IFAN)  
Weiterbildung Palliative Care, 160 UE, § 39a SGB V

**Dorit Seipelt:**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Weiterbildung als Pflegedienstleiterin,  
Fachfrau und Kursleiterin für Wickel und Auflagen, ausgebildet in anthroposophisch  
erweiterter Pflege, ärztl.geprüfte Aromapraktikerin,  
Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/ Hauschka (IFAP)  
Fortbildung Zercur Geriatrie Basislehrgang

**Kursort: Rudolf-Steiner-Haus, Angelikastraße 4, 01099 Dresden**

**Kursgebühr je Tag: 100,- €, beide Tage zusammen 170,00 €**

**Teilnehmerzahl: max. 18 Personen**

**Anmeldung: Dorit Seipelt, 0351 / 403 12 75 (AB), Hornschenkenweg 3, 01728 Bannewitz**

**E-Mail: [dorit.seipelt@gmx.de](mailto:dorit.seipelt@gmx.de)**

**Inhaltliche Information:** Michaela Schnur, 0351 / 847 227 96 (AB) E-Mail: [pflegeseminar-dd@gmx.de](mailto:pflegeseminar-dd@gmx.de)