



Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka am Pflegeseminar Dresden 2017

Einführungstage I und II

Einführung in die Rhythmischen Einreibungen und Arbeit an der Wahrnehmungsfähigkeit der Hände

Die Rhythmischen Einreibungen sind eine geführte Art der Berührung, in welcher der Leib als Ausdruck des Geistes ernst genommen wird. Anatomische Gegebenheiten und lebendige Prozesse finden ebenso Berücksichtigung, wie seelisch-geistige Bewegungen. Jeder Griff wird atmend durch Verdichten und Lösen gestaltet. Dies wirkt anregend auf alle rhythmischen Vorgänge im Organismus.

So haben sich die Rhythmischen Einreibungen zu einer wertvollen Methode in Pflege und Therapie entwickelt. Sie können

- für das allgemeine Wohlbefinden eingesetzt
- in der Pflege, wo die Einreibungen ja herkommen, in die Körperpflege integriert sowie
- einzeln und gezielt pflgetherapeutisch angewendet werden.

Es ist aber auch möglich, die Qualitäten von Binden, Innehalten und Lösen zu üben, um sie auf die eigene Lebensführung sowie auf jede Begegnung übertragen zu können.

Kursinhalt:

I: Dieser Tag soll Ihnen einen Einblick und eine erste Orientierung in die Rhythmischen Einreibungen geben. Er vermittelt ihre Grundqualitäten, macht Sie mit den Wirksamkeiten bekannt und weckt die Wahrnehmungsfähigkeit der Hände. In den praktischen Übungen wird jeder Teilnehmer die Einreibungen selber erleben und durchführen. Sie lernen Teileinreibungen am Rücken und an den Füßen. Eine Einführung in die Substanzfindung anhand einer Pflanzenbetrachtung rundet den Tag ab.

II: An diesem Tag werden die Grundlagen vertieft und Teileinreibungen an Nacken, Wade und Knie hinzugelernt.

Termine:

Einführungstag I: Freitag, 31.3. sowie 01.9.2017, jeweils 8.30 – 16.00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.03. bzw. 11.08.2017

Einführungstag II: Freitag, 10. November 2017

Anmeldeschluss: 20.10.2017

Weitere Informationen:

Eine Teilnahmebestätigung wird ausgestellt. Punkte zur freiwilligen Registrierung für Pflegende sind beantragt.

Voraussetzungen:

- eine pflegerische, therapeutische oder pädagogische Tätigkeit (siehe auch unter Zielgruppe)
- die Bereitschaft, alle zu erlernenden Einreibungen in Zweier- bis Dreiergruppen an sich selbst gegenseitig zu üben.

Kursleitung:

Michaela Schnur: Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege, Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen

Weitere Dozenten:

Dorit Seipelt (Pflanzenbetrachtung und praktische Anleitung): Gesundheits- und Krankenpflegerin, Fachfrau und Kursleiterin für Wickelanwendungen, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

Kursort: voraussichtlich Rudolf-Steiner-Haus, Angelikastraße 4, 01099 Dresden

Kursgebühr je Tag: 80,- € **Teilnehmerzahl:** bis zu 18 Personen

Anmeldung: Dorit Seipelt, 0351 / 403 12 75 (AB), Hornschenkenweg 3, 01728 Bannewitz

E-Mail: dorit.seipelt@gmx.de

Inhaltliche Information: Michaela Schnur, 0351 / 847 227 96 (AB) **E-Mail:** pflegeseminar-dd@gmx.de